

Eden Spa & Wellbeing

Massages · Soins du visage · Médi-Spa · Wellness · Fitness

Eden Spa & Wellbeing

Bienvenue à l'Eden Spa & Wellbeing, un sanctuaire confidentiel et intimiste, dédié au bien-être traditionnel, holistique et technologique.

Nichée au cœur du Rocher, notre équipe vous accueille dans une atmosphère apaisante, où chaque détail a été pensé pour offrir une parenthèse de sérénité et de reconnexion.

NOUVEAUTÉ

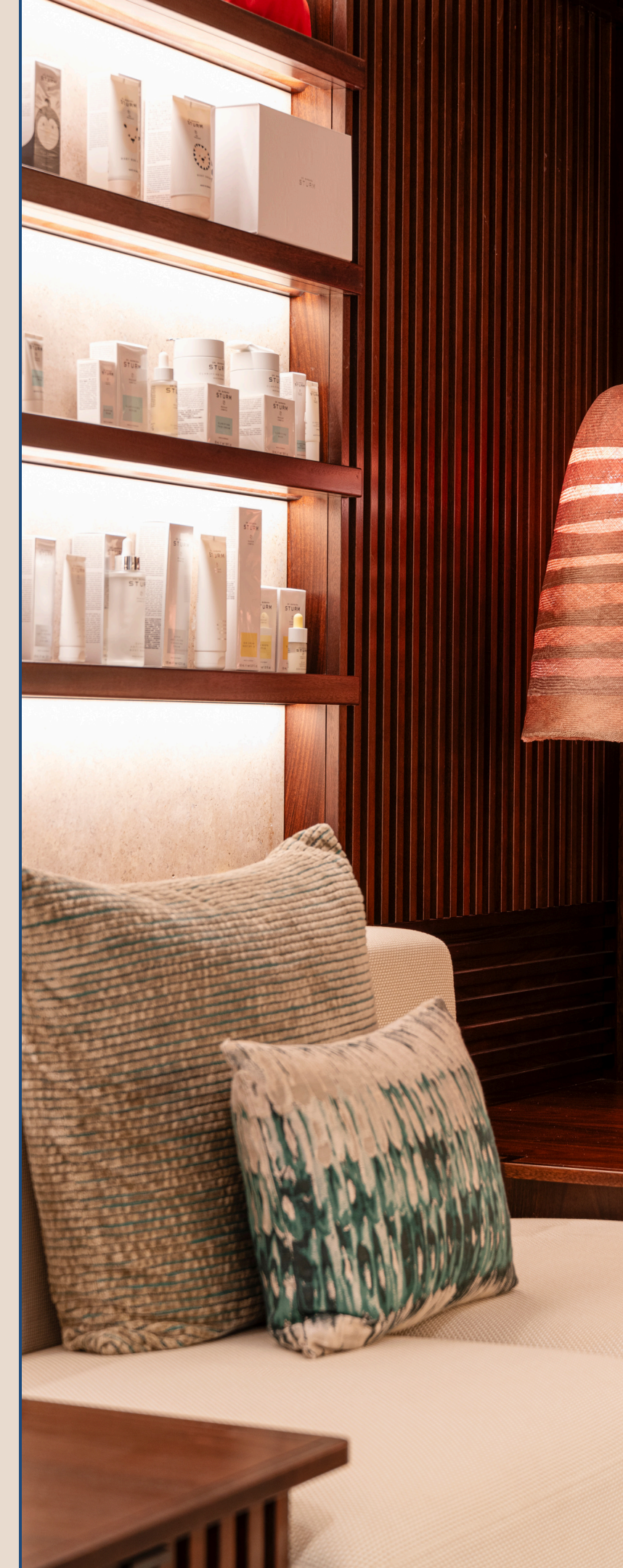
Découvrez le Lift Coréen, un rituel d'exception qui révèle l'éclat de la peau et offre un effet liftant visible.

À travers une expérience authentique et sur mesure, Eden Spa & Wellbeing vous invite à ralentir, à respirer... et à rayonner.



Sommaire

Eden Spa & Wellbeing	4
Que recherchez-vous aujourd'hui ?	5
Expériences Signatures	7
Essentiels Visage	8
Massages & Corps	10
Médi-Spa	12
Beauté	14
Wellness & Holistique	15
Fitness	16



1. Eden Spa & Wellbeing



SeeMyCosmetics

SeeMyCosmetics, fondée par Élodie Raheria, utilise une nouvelle technologie cosmétique qui révolutionne la beauté. Il s'agit d'un système de diffusion Airbrush RubyCell qui brumise de puissants principes actifs végétaux pour hydrater en profondeur, lisser le grain de peau et rajeunir votre peau. Il combine, drainage, massage et stimulation cellulaire pour un effet lift immédiat, une peau repulpée et lumineuse.



Dr. Barbara Sturm

Dr. Barbara Sturm est une médecin esthétique allemande, largement reconnue pour sa philosophie anti-inflammatoire et ses traitements anti-âge non chirurgicaux de la peau. Chez Dr. Barbara Sturm, l'éthique représente la crédibilité de l'innovation sans l'utilisation d'ingrédients toxiques, nocifs ou agressifs dans les produits.



Ligne St Barth

Fondée en 1983 par Hervé Brin, la marque rend hommage à l'art de vivre des Antilles à travers des soins inspirés de la nature tropicale : huile de coco, roucou, aloès ou encore tiaré. À l'Eden Rock - St Barths, découvrez des rituels corps et visage aux notes exotiques qui allient efficacité et douceur, pour une véritable escapade caribéenne.



Médi-Spa

Le Médi-Spa est un espace unique où expertise médicale et bien-être se rencontrent. Encadrés par le Dr Pierre-Michel Havet, nos soins non-invasifs associent les meilleures technologies (CoolSculpting, Lymphastim, Exilis 360, Luminothérapie, EM Face, EM Sculpt Neo) pour sculpter, raffermir la peau, stimuler la circulation et renforcer la tonicité musculaire du corps comme du visage. Des protocoles personnalisés, des résultats visibles en douceur.

2. Que recherchez-vous aujourd'hui ?

BESOIN	SOINS PHARES	RÉSULTATS
Éclat & Jeunesse	Lift Coréen 25min - 130€	Contour redessinés Lift instantané, peau lumineuse
Détente profonde	Massage sur-mesure 60min - 190€	Relaxation intense
Visage lissé & repulpé	Super Anti-aging facial 90min - 390€	Stimule la régénération cellulaire
Silhouette Sculptée	EmSculpt Néo Dès 450€	Réduction des graisses Augmentation musculaire
Beauté instantanée	Hydrafacial Express 30min - 200€	Nettoyage profond Éclat immédiat
Vitalité & énergie	Cours privé de Yoga 60min - 160€	Équilibre du corps et de l'esprit





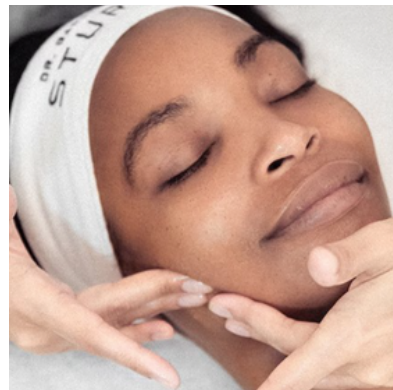
Lift Coréen Eclat et jeunesse

Ce soin innovant diffuse une brume de cellules souches végétales pour stimuler, détoxifier et revitaliser la peau.

Les contours du visage sont redessinés, le grain de peau lissé et le teint éclatant.

Résultat : un visage raffermi, lifté, lumineux et sublimé, révélant toute votre beauté.

25 minutes - 130€



Super Anti-Aging Facial Stimule la régénération cellulaire

Ce soin anti-âge du Dr Barbara Sturm est spécialement conçu pour la peau, stimulant la régénération cellulaire et l'hydratation.

Grâce à des gestes experts et des technologies de pointe, il offre un moment de détente intense.

Résultat : une peau tonifiée, lisse et revitalisée, rides et signes de fatigue visiblement réduits.

90 minutes - 390€



Hydrafacial Express Eclat immédiat

Nettoie en profondeur, exfolie, réduit les pores, hydrate et repulpe subtilement les lèvres, pour un soin ciblé selon vos besoins.

30 minutes - 200€

Add on : yeux ou lèvres 10 minutes - 50€



Massage Sur mesure Relaxation Intense

Découvrez les expériences uniques signées Ligne St Barth : le Bliss, voyage relaxant ; le Sunshine, aux senteurs sucrées et solaires ; et l'Eden Flower, exclusivité Eden Spa, dédiée au dos, aux bras et à la tête pour une libération profonde des tensions.

60 minutes - 190€



EMSculpt Néo Silhouette Sculptée

EmSculpt Néo utilise l'énergie électromagnétique pour gagner du muscle et brûler les graisses facilement, tout en se relaxant pendant le traitement et en obtenant des résultats similaires à l'entraînement sportif intensif.

1 zone: 450€ la séance / 1500€ les 4 séances



Séance de yoga Equilibre du corps et de l'esprit

Sur le Yoga Deck de l'Eden Rock - St Barths ou en villa, évadez-vous sur la mélodie des vagues. Yin, Vinyasa, Ashtanga...

Accompagné par Flavia, c'est un voyage pour vous, centré sur la respiration, l'écoute du corps et la pleine présence, pour retrouver équilibre et sérénité.

Cours privé : 60 minutes - 160€

Personne supplémentaire : 60€

3. Expériences Signatures



Rituel Lift & Glow 24K Éclat ultime et effet liftant

Ce soin incontournable combine des actifs anti-âge puissants et de l'or 24K, reconnu pour ses propriétés antioxydantes, avec la technique du Lift Coréen, avec sa brumisation d'ingrédients actifs.

Il rajeunit la peau tout en lui offrant un éclat exceptionnel.

Résultat : une peau lumineuse, éclatante de jeunesse et liftée.

45 minutes - 270€



Hangover Rescue Ritual Glow, Fresh, Reset

Un soin exclusif imaginé pour l'Eden Rock afin de redonner éclat et fraîcheur après une nuit festive. Alliant Beauty Tech, gestuelle facialiste et ingrédients actifs puissants, il décongestionne,affermit et illumine le visage. Une brumisation aux cellules souches végétales sublime ce soin pour un visage reposé et revitalisé, complété par un shot détox.

60 minutes - 350€

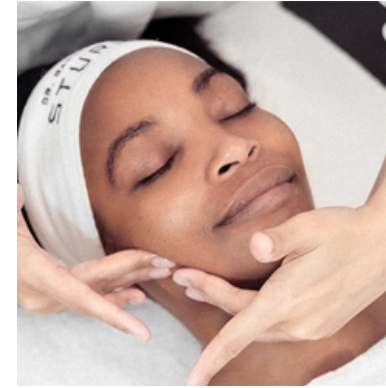


Renata França Drainage lymphatique

Le drainage lymphatique Renata França est une technique de massage dynamique qui permet de détoxifier et de relancer le système lymphatique. Il enlève l'effet jambes lourdes pour donner une sensation de légèreté et une silhouette sculptée.

60 minutes - 200€

Cure de 6 séances - 1000€



Eden Rock Sturm Glow - Signature Eden Rock Alliance Hydrafacial & Dr. Barbara Sturm

Ce soin Signature allie la technologie Hydrafacial®, les produits du Dr Barbara Sturm et la luminothérapie. Il nettoie en profondeur, exfolie, lisse et assure la pénétration des ingrédients actifs au cœur de l'épiderme. S'ensuivent des techniques de massages drainantes et anti-âge afin de révéler un teint éclatant.

90 minutes - 390€



Massage Eden Flower Détente profonde et senteurs exotiques

Un soin sur mesure du haut du corps pour allier relaxation et libération des tensions musculaires profondes. Laissez-vous charmer par un choix d'huile gourmand ou floral.

60 minutes - 190€



Sound Healing Harmonie intérieur

Vivez une expérience sonore immersive inédite, mêlant bols chantants en cristal, bols himalayens et percussions thérapeutiques.

Un voyage sensoriel favorisant une détente profonde et un rééquilibrage énergétique pour libérer les tensions et réveiller l'harmonie intérieure.

60 minutes - 200€

4. Essentiels Visage

Nos soins du visage allient expertise scientifique, haute technologie et techniques manuelles.

Chaque protocole sur-mesure associe drainage, stimulation cellulaire et ingrédients actifs pour régénérer la peau.

Ces soins qui exfolient, hydratent et protègent en profondeur, laissent la peau revitalisée. Ces rituels offrent un effet liftant immédiat, des traits repulpés et redessinés avec une luminosité retrouvée.

Un moment de bien-être qui révèle toute la beauté de votre peau.



Sturm Lift Facial Lifting instantané

Ce soin-massage express offre un effet lifting immédiat. Il réduit visiblement rides et ridules tout en affinant les traits.

Résultat : un visage raffermi, plus jeune et lumineux dès la première séance.

45 minutes - 120€

Hydrafacial Deluxe ou Platinium Peau saine, détoxifiée et hydratée

Drainage / nettoyage en profondeur / Peeling / Extraction / Hydratation + 1 superbooster.

Votre soin est personnalisé pour votre type de peau grâce au choix d'un booster (anti-tâches, peau terne, peau sensible, hydratation).

Résultat : une peau saine, détoxifiée, drainée, hydratée et repulpée.

45 minutes - 280€

1 heure - 350€

Hydra StemCell Visage redessiné

Sublimez votre teint et votre visage grâce au soin Hydrafacial, associé au Lift Coréen. Cette alliance offre une purification en profondeur et un effet liftant visible, pour une peau fraîche et resplendissante.

Résultat : un visage redessiné, une peau purifiée, lisse et intensément revitalisée.

45 minutes - 290€

Signature SturmGlow Soin sur mesure adapté à sa peau

Le soin Signature SturmGlow offre un nettoyage profond pour un teint frais, associé aux massages exclusifs du Dr. Barbara Sturm.

Résultat : une peau lumineuse, visiblement rajeunie et hydratée pour un confort intense.

60 minutes - 240€

4. Essentiels Visage



Men's Facial Conçu pour les problématiques masculines

Spécialement conçu pour la peau des hommes, ce soin visage signé Dr. Barbara Sturm nettoie en profondeur, tonifie et apaise après le rasage. Il renforce la barrière cutanée et agit contre les signes de l'âge, les taches et les poches.

Résultat : une peau fraîche, apaisée, intensément hydratée et visiblement revitalisée.

60 minutes - 240€



Tension Release Facial Massage du visage

Ce massage visage détend et tonifie les muscles et libère les fascias. Il draine la lymphe et hydrate la peau.

Résultat : un moment de détente intense pour un visage sculpté et un teint éclatant.

30 minutes - 120€



Teen Facial Facial pour adolescent

À l'adolescence, la peau peut être capricieuse (acné, excès de sébum, rougeurs).

Ce soin visage relaxant et anti-inflammatoire restaure le pH naturel de la peau, régule le sébum, combat les impuretés et hydrate l'épiderme.

Résultat : une peau fraîche, apaisée et visiblement unifiée.

60 minutes - 220€

De 12 ans à 18 ans



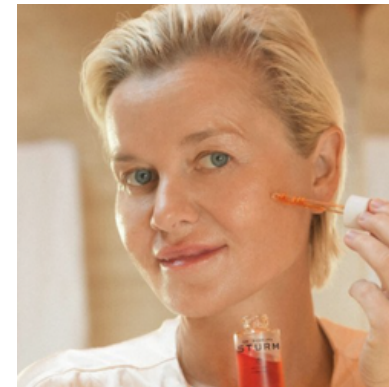
Brightening Facial Prévention des taches et éclat du teint

Ce soin visage Dr. Barbara Sturm illumine le teint terne et inégal grâce à un cocktail nourrissant d'ingrédients actifs.

Il combat le vieillissement prématuré et les taches brunes liées au stress oxydatif et au soleil.

Résultat : une peau tonifiée, uniforme et visiblement éclatante.

60 minutes - 240€



Acnee Facial Peau nette et rééquilibrée

Ce soin visage rééquilibrant est idéal pour les peaux à imperfections.

Il régule le sébum, purifie, lisse le grain de peau et atténue les rides.

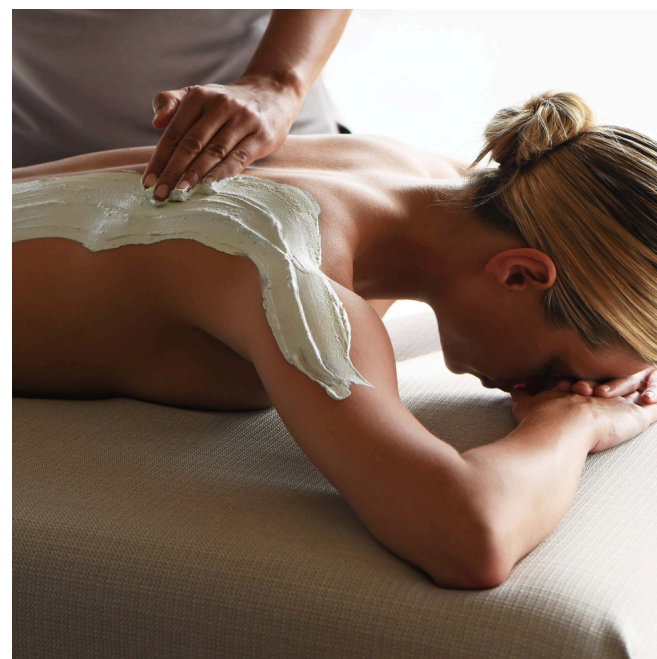
Résultat : une peau plus nette, plus lisse, rééquilibrée et visiblement plus saine.

60 minutes - 240€

S. Massages & Corps

Nos soins du corps sont une invitation autour du monde grâce à notre gamme de soins Ligne St-Barth. Entre gestes enveloppants et techniques expertes, évadez-vous avec nos massages sur mesure qui délient les tensions, stimulent la circulation et redonnent au corps toute sa vitalité.

L'association d'un gommage permet d'éliminer les peaux mortes, révélant ainsi la beauté d'une peau douce, éclatante et parfumée à la vanille, au tiaré ou à la coco suivant votre envie du moment.



Gommages Sunrising & Smoothing

Offrez à votre peau douceur et éclat avec nos gommages d'exception Ligne St Barth.

Le *Smoothing*, ultra-hydratant, associe huile de coco et la senteur de votre choix — vanille, lys ou tiaré — pour un moment sensoriel.

Le *Sunrising*, parfait avant le soleil, mélange extrait d'ananas, sable blanc et huile d'avocat pour exfolier, nourrir et révéler l'éclat naturel de la peau.

30 minutes - 100€

45 minutes - 120€

Massage Intenseness By Ligne St Barths

Ce massage sur mesure, équivalent du Deep Tissue, est reconnu pour la décontraction musculaire qu'il procure.

Des manœuvres intenses, d'échauffement, de points de pression et d'étirements s'associent pour libérer chaque tension, déloger le stress et équilibrer le corps.

30 minutes - 100€

60 minutes - 190€

90 minutes - 260€

Massage Lomi-Lomi Mouvements enveloppants

Inspiré de la tradition hawaïenne, le massage Lomi-Lomi incarne l'esprit d'Aloha — amour, respect et bienveillance. Il s'appuie sur des mouvements enveloppants réalisés avec les avant-bras, évoquant le va-et-vient apaisant des vagues. Un soin qui relie corps, cœur et âme à la nature et aux quatre éléments.

60 minutes - 190€

90 minutes - 260€

Longevity Face & Body Ritual By Dr. Barbara Sturm

Ce soin d'exception allie hydratation intense et massage expert pour revitaliser votre peau de la tête aux pieds. Conçu pour lisser, raffermir et régénérer, il réduit visiblement les signes du vieillissement et du stress. Idéal pour retrouver un teint éclatant, une peau plus ferme et un visage redessiné, ce rituel offre une expérience complète de bien-être et de jeunesse retrouvée.

105 minutes - 420€

S. Massages & Corps



Massage Sunshine Détente et lâcher prise

Découvrez l'expérience du **Sunshine massage**, aux senteurs sucrées et solaires. Un instant suspendu qui apaise le mental et invite au lâcher-prise absolu.

30 minutes - 100€ / 60 minutes - 190€ / 90 minutes - 260€



Massage Holistique - Massage Reiki Harmonise corps & esprit

Une fusion rare entre **massage** et **Reiki**, où chaque geste est pensé pour éveiller et harmoniser l'énergie qui circule en vous.

Cette expérience unique vous invite à un véritable voyage intérieur, un état méditatif où l'esprit, le corps et l'âme s'accordent en une parfaite symphonie.

90 minutes - 290€



Soin du corps Corps léger & raffermie

Le **Soin Sundowner** apaise et réhydrate après le soleil, pour une détente absolue. Le **Soin Slim Line** allège et tonifie les jambes, idéal après un long vol. L'**Anti-Aging Body Treatment** associe exfoliation et hydratation Dr. Barbara Sturm pour une peau lissée, raffermie et rajeunie.

45 minutes - 130€ / 60 minutes - 160€



Massages du Monde Libère les tensions

La **Réflexologie** est une technique ancestrale qui stimule des points précis des pieds pour rééquilibrer l'énergie vitale du corps.

Le **Massage Thaï** est un art traditionnel combinant pressions, étirements et mobilisations douces pour libérer les tensions et rétablir l'harmonie du corps.

Réflexologie : 45 minutes - 140€

Massage Thaï : 90 minutes - 260€



Massages Ciblés Massage Prénatal & Revitalizing Scalp Massage

Le **Massage Prénatal** accompagne en douceur les futures mamans, libérant les tensions pour un profond bien-être partagé avec bébé.

Le **Revitalizing Scalp Massage**, associé au sérum **Dr. Barbara Sturm**, apaise le cuir chevelu, stimule la circulation et la pousse des cheveux

Massage Prénatal : 60 minutes - 190€

Scalp Massage : 15 minutes - 50€



Kids Massage Instant de douceur

Ce massage ciblé, délicatement parfumé aux arômes gourmandes de noix de coco et de vanille, offre aux plus petits un moment de relaxation profonde et d'apaisement tout en douceur.

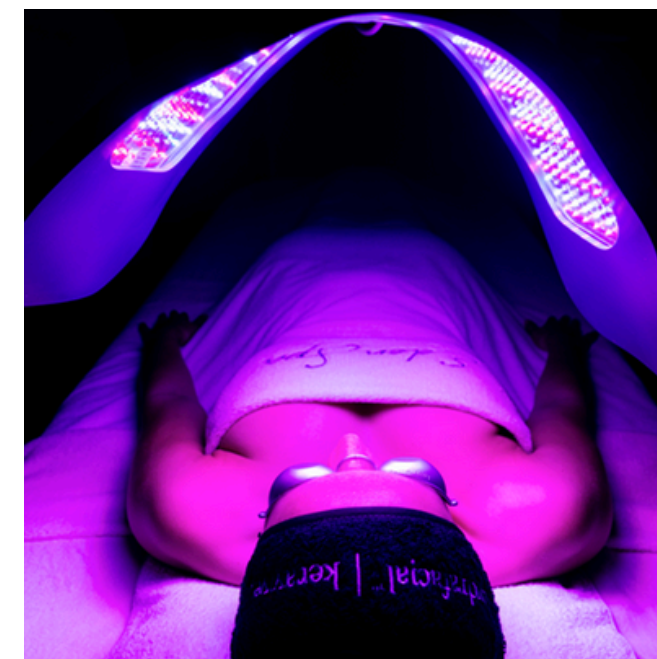
30 minutes - 80€

6. Médi-Spa

Le Médi-Spa offre une parenthèse unique où rigueur scientifique et bien-être se rencontrent.

Nos technologies, ciblent circulation, graisses résistantes, tonicité et fermeté pour des résultats optimisés.

Tous les soins sont non-invasifs et supervisés par le Docteur Pierre-Michel Havet, pour une expérience personnalisée et efficace.



EMFace Un visage lifté

Le soin EMFace® utilise l'énergie électromagnétique pour favoriser la prise de muscle et le remodelage du visage lors d'une séance de 20 minutes.

Traitement non invasif qui traite simultanément la peau et les muscles du visage offrant des résultats rapides et efficaces.

30 minutes - 500€

EM Sculpt Neo Un corps musclé sans effort

EMSculpt® Neo est l'unique traitement au monde permettant de développer efficacement les muscles de l'abdomen, des poignées d'amour, des cuisses ou des fesses, tout en réduisant la masse graisseuse localisée et viscérale. Détendez-vous pendant le traitement et obtenez des résultats similaires à un entraînement sportif intensif.

1 ZONE - 450€

Cure de 4 séances - 1 500€

Pressothérapie Lymphastim Drainage lymphatique

La pressothérapie est une technique mécanique de drainage veino-lymphatique. En stimulant le système lymphatique, elle aide à soulager les troubles circulatoires tels que les jambes lourdes, la rétention d'eau et la cellulite aqueuse.

30 minutes - 130€

45 minutes - 170€

60 minutes - 200€

Luminothérapie Visage et Corps Teint éclatant

La luminothérapie utilise une lumière LED naturelle pour agir en profondeur sur la peau et le bien-être.

Elle réduit rides, ridules et tâches, raffermi la peau et améliore son élasticité, tout en apaisant les irritations.

Au-delà de ses effets esthétiques, elle stimule l'énergie, l'humeur et les fonctions cognitives, pour une vitalité globale.

Add on 15 minutes - 50€

6. Medi-Spa

EXILIS

Exilis fournit simultanément la radiofréquence et l’ultrason pour raffermir la peau d’une manière complètement indolore et non invasive. Cette technique aide également à réduire les petits dépôts graisseux très localisés et à stimuler la production de collagène, ce qui a pour effet d’améliorer la texture et la fermeté de la peau sur le visage et le corps.

Visage

Petite zone du visage
(Contour des yeux, contour de la bouche, pommettes, ovale du visage, cou ou décolleté)

30 minutes - 300€
Cure de 4 séances - 1 050€

Visage complet

60 minutes - 800€
Cure de 4 séances - 2 750€

Corps

Mains

30 minutes - 300€
Cure de 4 séances - 1 050€

Petites zones du corps
(Au-dessus de la rotule, banane sous fessiers)

30 minutes - 350€
Cure de 4 séances - 1 200€

Moyennes zones du corps
(Fesses entières, ventre, hanches, bras ou genoux, avant et intérieur de la cuisse, arrière et extérieur de la cuisse)

45 minutes - 550€
Cure de 4 séances - 1 900€

Grandes zones du corps
(Ventre et hanches ou cuisses entières)

60 minutes - 900€
Cure de 4 séances - 3 300€



7. Beauté

Beauté des mains et des pieds

Manucure ou Pédicure Red Rock Simple	60 minutes - 90€
Manucure ou Pédicure Red Rock Luxe	75 minutes - 115€
Pose de vernis classique IDALMI ST BARTH	30 minutes - 35€
Pose de vernis semi-permanent OPI	30 minutes - 50€
Dépose de vernis semi-permanent	30 minutes - 30€

Épilation

Lèvres ou Sourcils	30€
Aisselles ou Maillot Simple	45€
Demi-Bras ou Demi-Jambes ou Maillot Brésilien	60€
Bras ou Jambes complètes ou Maillot Intégral	85€
Dos ou Torse	90€

Maquillage

Prix sur mesure

Coiffure

Prix sur mesure



8. Wellness & Holistique

Flavia, formée dans les plus grandes écoles internationales, enseigne l’Ashtanga, le Vinyasa et le Yin Yoga pour tous les niveaux. Son approche douce et consciente invite à la respiration, au mouvement et à une profonde reconnexion à soi.

Yoga

Sur le Yoga Deck de l’Eden Rock - St Barths ou en villa, évadez-vous sur la mélodie des vagues. Yin, Vinyasa, Ashtanga...

Cours privé	60 minutes - 160€
Personne supplémentaire	60€
Cours collectifs	50€

Reiki

Le Reiki est un voyage intérieur, il travaille sur vos chakras pour rééquilibrer votre flux énergétique et instaurer un profond état de bien-être et de sérénité.

Cours privé	60 minutes - 160€
Personne supplémentaire	60€

Méditation & Pranayama

Cours privé	60 minutes - 160€
Personne supplémentaire	60€

Streching

Cours privé	60 minutes - 160€
Personne supplémentaire	60€

Sound Healing

Vivez une expérience sonore immersive mêlant bols chantants et percussions thérapeutiques pour favoriser détente, rééquilibrage énergétique et harmonie intérieure.

60 minutes - 200€



Avec Jordan et Rodrigo, vivez des coachings personnalisés alliant performance, énergie et motivation. Multi-champion de France et expert en électrostimulation, Jordan excelle en électrostimulation, tandis que Rodrigo, triathlète et coach crossfit, rend chaque séance intense et accessible à tous.

WiemsPro Electro-Stimulation

L'électrostimulation est un concept de remise en forme personnelle grâce à la stimulation électro-musculaire. Cette méthode utilise des impulsions de basse fréquence afin que vos muscles se contractent dynamiquement.

Cours privé
Forfait de 5 séances

45 minutes - 150€
600€

Flexibility Course Stretching

Cours privé
Personne supplémentaire

60 minutes - 140€
70€

Coaching Personnalisé

Cours privé
Personne supplémentaire
Cours de 4 personnes ou plus

60 minutes - 170€
60€
300€

Cours de Pilates

Cours privé
Cours Pilates Reformer
Personne supplémentaire
Cours de 4 personnes ou plus

60 minutes - 170€
190€
60€
300€



CONDITIONS GENERALES

Horaires d'ouverture

L'Eden Spa est ouvert du lundi au dimanche de 10h à 20h. L'Eden Fitness est ouvert tous les jours de 6h30 à 22h00.

Contact et Réservation

L'équipe du Spa se tient à votre disposition pour toute demande d'informations et de réservations à l'adresse mail **spa.edenrock@oetkerhotels.com** ou par téléphone au **+590 590 29 79 90**.

Arrivée au Spa

Nous vous recommandons d'arriver au Spa 10 minutes à l'avance, le temps de compléter votre questionnaire santé et de pouvoir commencer votre soin à l'heure prévue. Si vous souhaitez vous rafraîchir avant de débiter votre soin, nous vous prions de bien vouloir le faire avant d'arriver au Spa, le temps de change étant compris dans votre soin.

Politique d'annulation/modification

Afin d'éviter la facturation totale de votre soin, veuillez prévoir un préavis d'annulation ou de modification de plus de 24h avant l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard, si notre planning nous le permet, nous réaliserons votre soin en honorant sa durée définie. Le cas contraire, nous devrons écourter votre soin en conséquence.

Santé

L'établissement se réserve le droit de refuser les soins selon vos conditions de santé. Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de votre état de santé, de toute allergie ou de nous préciser si vous êtes enceinte. Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable.

Le « massage enfant » est réservé aux enfants de 6 ans à 13 ans exclusivement.

Ethique

Votre bien-être est notre priorité. Notre éthique repose sur le respect du corps, la confidentialité et l'excellence des soins prodigués.

Grossesse

Nous proposons des soins pour les femmes enceintes de plus de quatre mois.

